УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ БАЗА УНИВЕРСИТЕТА

І. Студенты спортивного факультета ежегодно проходят на базе учебные сборы.

В сборах участвуют студенты двух специальностей (физическая культура и безопасность жизнедеятельности).

С 2012 года привлекаются студенты, обучающиеся по специальности адаптивная физическая культура.

Учебные сборы по специальности 050720 - Физическая культура

Основные задачи сборов:

1. Приобретение практических навыков по организации соревнований по базовым видам спорта (легкая атлетика, плавание, гимнастика, спортивные игры)



- 2. Совершенствование физической подготовленности студентов, в первую очередь дальнейшее развитие выносливости, силы, ловкости, прикладных навыков.
 - Контрольный норматив на выносливость марш-бросок. Так как на предварительном этапе обучения в I и II семестрах особое внимание на занятиях по легкой атлетике уделяется кроссовой подготовке и в условиях сбора имеется возможность подкрепить физическое состояние, то предлагается дистанция в 20 км. По маршруту учебно-спортивная база мужской монастырь города Задонска и обратно. Причём эту же дистанцию преодолевают и девушки.





Финиш дистанции марш-броска на 20 км.



На дистанции марш-броска

• Нормативы по силовой подготовке – силовое многоборье на гимнастических снарядах.



После гимнастического многоборья

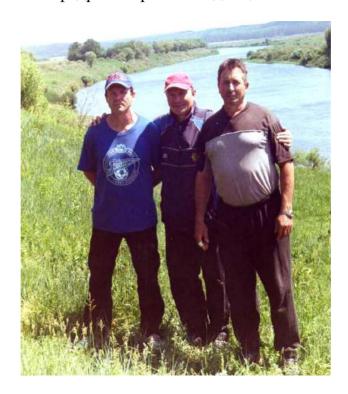
• Каждый студент получает оценку за организацию и судейство соревнований.



После соревнований по спортивным играм

II. Занятия проводят преподаватели кафедры спортивных дисциплин и кафедры безопасность жизнедеятельности:

- 1. Декан спортивного факультета, доцент А.А.Пискулин.
- 2. Старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин В.И.Лавриненко.
- 3. Старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин В.П.Родионов.



На фото слева на право: Родионов Г.П., Пискулин А.А., Лавриненко В.И.

Учебные сборы по специальности 050104 – Безопасность жизнедеятельности с доп. спец. 050720 - Физическая культура

Главной целью проведения учебной практики является подготовка студентов к практическим действиям в опасных и экстремальных ситуациях по оказанию практической помощи людям, оказавшимся беспомощными после различных опасных ситуаций природного, социального или техногенного происхождения в населённых пунктах, а также освоение способов автономного выживания в природной среде.

Для достижения поставленной цели на учебно-спортивной базе университета проводится следующие занятия:



Водный байдарочный поход.

Остановка для пополнения запаса питьевой воды из родников



Прохождение перекатов

Наведение и преодоление веревочных переправ через условный овраг и через водное препятствие.



Подготовка к наведению переправы через условный овраг



Прохождение дистанции