

# УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ БАЗА УНИВЕРСИТЕТА

## I. Студенты спортивного факультета ежегодно проходят на базе учебные сборы.

В сборах участвуют студенты двух специальностей (физическая культура и безопасность жизнедеятельности).

С 2012 года привлекаются студенты, обучающиеся по специальности адаптивная физическая культура.

### Учебные сборы по специальности 050720 - Физическая культура

#### Основные задачи сборов:

1. Приобретение практических навыков по организации соревнований по базовым видам спорта (легкая атлетика, плавание, гимнастика, спортивные игры)



2. Совершенствование физической подготовленности студентов, в первую очередь дальнейшее развитие выносливости, силы, ловкости, прикладных навыков.
  - Контрольный норматив на выносливость – марш-бросок. Так как на предварительном этапе обучения в I и II семестрах особое внимание на занятиях по легкой атлетике уделяется кроссовой подготовке и в условиях сбора имеется возможность подкрепить физическое состояние, то предлагается дистанция в 20 км. По маршруту учебно-спортивная база – мужской монастырь города Задонска и обратно. Причём эту же дистанцию преодолевают и девушки.



**Финиш дистанции марш-броска на 20 км.**



**На дистанции марш-броска**

- Нормативы по силовой подготовке – силовое многоборье на гимнастических снарядах.



**После гимнастического многоборья**

- Каждый студент получает оценку за организацию и судейство соревнований.



**После соревнований по спортивным играм**

**II. Занятия проводят преподаватели кафедры спортивных дисциплин и кафедры безопасность жизнедеятельности:**

1. Декан спортивного факультета, доцент А.А.Пискулин.
2. Старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин В.И.Лавриненко.
3. Старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин В.П.Родионов.



**На фото слева на право: Родионов Г.П., Пискулин А.А., Лавриненко В.И.**

**Учебные сборы по специальности**  
**050104 – Безопасность жизнедеятельности с доп. спец.**  
**050720 - Физическая культура**

Главной целью проведения учебной практики является подготовка студентов к практическим действиям в опасных и экстремальных ситуациях по оказанию практической помощи людям, оказавшимся беспомощными после различных опасных ситуаций природного, социального или техногенного происхождения в населённых пунктах, а также освоение способов автономного выживания в природной среде.

Для достижения поставленной цели на учебно-спортивной базе университета проводятся следующие занятия:

**Водный байдарочный поход.**



**Остановка для пополнения запаса питьевой воды из родников**



**Прохождение перекатов**

**Наведение и преодоление веревочных переправ через условный овраг и через водное препятствие.**



**Подготовка к наведению переправы через условный овраг**



**Прохождение дистанции**