

## МИФЫ

ПАВ – делает человека свободным



ПАВ помогает справиться с жизненными проблемами



ПАВ бывает «всерьез» и «невсерьез» - всегда можно отказаться



Существуют легкие наркотики



Когда я употребляю ПАВ – я взрослый



## ПРАВДА

Людей, употребляющих ПАВ называют «зависимыми»



Количество проблем увеличивается в количестве и масштабах



Отказаться можно только один раз – ПЕРВЫЙ



Срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый



Взрослый ты тогда, когда берешь на себя ответственность за свои действия



## Почему говорят наркотикам ДА

Хотят показать свою «взрослость»

Пытаются уйти от проблем

Из-за любопытства

От скуки

Из-за одиночества

«За компанию»

«На слабо»

«Как протест»

Из-за сложностей с близкими людьми

Из-за разочарования



## 10 причин сказать НЕТ



1. ПАВ-устраняют личность
2. ПАВ-фальшивое представление о реальности
3. ПАВ-приводят к несчастным случаям
4. ПАВ-уничтожают дружбу
5. ПАВ-подавляют волю
6. ПАВ-препятствуют развитию
7. ПАВ-толкают на кражи и насилие
8. ПАВ-источник тяжелых заболеваний
9. ПАВ-разрушают семьи
10. ПАВ-приводят к уродству будущих детей



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации



**Жизнь без наркотиков**

**Наркотики без жизни**



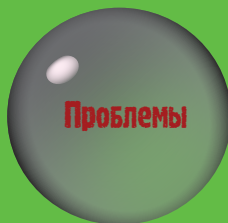
## НИКОГДА НЕ БОЙСЯ:

Выглядеть недостаточно умным  
(самый глупый вопрос- не заданный)

Выглядеть недостаточно смелым

Выглядеть недостаточно взрослым

Выглядеть недостаточно самостоятельным



## Наркотики

### Зависимость не дремлет если ты думаешь что:

В жизни надо все попробовать

Один раз – не страшно

Я смогу себя контролировать

Я сильнее, я буду держать себя в руках

Чем я хуже других

Я смогу бросить в любой момент



## Смерть



### Как быть НЕ зависимым

EQ! Умей распознавать, контролировать свои эмоции и уважать эмоции других людей

Выбирай самостоятельно, принимай ответственные решения и отвечай за свой выбор

SQ! Уважай себя и других, научись общаться, умей слышать и слушать

Всегда имей цель в жизни

Научись решать проблемы (если не получается, обратись за помощью – это не стыдно)

Умей распоряжаться своим временем

Верь только проверенной информации

Умей противостоять давлению

Всегда развивайся

Имей хобби и позитивные увлечения

### Стадии формирования зависимости от ПАВ

1. Начало приема ПАВ
2. Стадия эксперимента (попробую все)
3. Употребление наркотиков в компании
4. Стадия первичного употребления ПАВ
5. Повышение дозы приема ПАВ
6. Патологическое пристрастие к ПАВ