

Утверждено и введено в действие:

приказом ректора ЕГУ им. И.А. Бунина  
от 31 августа 2017 г. № 333а

Ректор ЕГУ им. И.А. Бунина



/Е.Н. Герасимова/

Одобрено:

Ученым советом ЕГУ им. И.А. Бунина  
Протокол от 31 августа 2017 г. № 1

Председатель Ученого совета  
/Е.Н. Герасимова/

Согласовано:

с профкомом первичной профсоюзной  
организации обучающихся Елецкого  
государственного университета им. И.А.  
Бунина «Профессионального союза  
работников народного образования и науки  
Российской Федерации»



Председатель профкома

М.Ю. Садовникова

Согласовано:

с Советом обучающихся ЕГУ им. И.А. Бунина

Протокол от 30 августа 2017 г. № 9

Председатель Совета обучающихся

Д.А. Кудыкина

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Елецком государственном университете имени И.А. Бунина

#### 1. Назначение

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, программам специалитета, реализуемым в Елецком государственном университете им. И.А. Бунина (ЕГУ им. И.А. Бунина) по всем формам обучения, при освоении образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

#### 2. Нормативные документы

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 329 от 04.12.2007);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры от 5.04.2017 №301;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Приказом государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26 июля 1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО);
- Уставом ЕГУ им. И.А. Бунина, а также иными локальными актами Университета, регламентирующими порядок осуществления образовательной деятельности в Университете.

### **3. Общие положения**

3.1. Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по всем формам обучения (очная, очно-заочная, заочная);
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3.2. В соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования дисциплины по физической культуре и спорту в ЕГУ им. И.А. Бунина реализуются в рамках базовой части образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Практические занятия в объеме не менее 328 академических часов (246 астрономических часов) проводятся в форме элективных курсов (элективная дисциплина) по различным направлениям видов спорта и физкультурно-оздоровительных систем: волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, фитнес, аэробика и др. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.3. Целью освоения учебных дисциплин по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.4. Дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению для всех форм обучения. Обучающиеся выбирают один из предлагаемых кафедрой видов спорта или физкультурно-оздоровительных систем для освоения в рамках ОПОП.

3.5. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин. Контроль освоения обучающимися компетенций осуществляется на основе оценочных средств и является неотъемлемой частью ОПОП.

3.6. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

3.7. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом учебные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут быть переаттестованы полностью или частично на основании представленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении.

#### **4. Организация учебного процесса по физической культуре в очной форме обучения**

4.1. Учебный процесс по дисциплинам по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Елецком государственном университете им. И.А. Бунина и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки/специальностям. Основной формой осуществления учебного процесса по физической культуре являются учебные занятия.

4.2. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года. В начале учебного года обучающиеся проходят профилактический осмотр с целью определения группы здоровья для занятий физкультурой, после чего распределяются по учебным отделениям: *основное, спортивное, специальное*.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.3. В *основное* отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Для продолжения занятий в основном учебном отделении студенты ежегодно представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний из поликлиники по месту жительства либо из медучреждения, с которым заключен договор на медобслуживание студентов университета.

4.4. В *спортивное* учебное отделение – секции по видам спорта (системам физических упражнений) зачисляются студенты всех курсов основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и изъявившие желание углубленно заниматься одним из видов спорта, организуемых в университете. Студенты спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты), установленные для основного отделения, и в те же сроки. Отдельные студенты спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий по избранным видам спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов. Для продолжения занятий в спортивном учебном отделении студенты ежегодно представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний либо из поликлиники по месту жительства, либо из медучреждения, с которым заключен договор на медобслуживание студентов университета.

4.5. В *специальное* учебное отделение зачисляются студенты на основе решения врачебной комиссии (заключения ВК) о необходимости занятий в специальном отделении или освобождении от занятий физической культурой. Специальные учебные группы комплектуются с учетом функциональных возможностей организма студентов и нозологических форм заболевания. Зачисление в специальное отделение осуществляется в каждом семестре на основе соответствующих справок.

4.6. Перевод студентов из отделения в отделение осуществляется перед началом нового учебного семестра с учетом вышеуказанных требований зачисления в отделения.

4.7. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по физической культуре не допускаются.

4.8. Студенты могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании соответствующей

медицинской справки. В этом случае они осваивают теоретический раздел программы в форме, определяемой рабочей программой.

4.9. Занятия по практической части физической культуры организуются в форме практических занятий по общефизической, игровой и другой спортивно-оздоровительной деятельности.

4.10. Объем дисциплин по физической культуре и спорту, периодичность занятий, текущая и промежуточная аттестация определяются учебным планом ОПОП.

### **5. Порядок проведения подготовки по физической культуре в очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ)**

5.1. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплины по физической культуре и спорту проводятся в форме лекционных и семинарских занятий в объеме, установленном ОПОП. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. При очно-заочной и заочной формам обучения контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

5.3. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в системе дистанционного образования реализуется посредством общения преподавателя со студентом с использованием дистанционных образовательных технологий и электронных средств связи, а также самостоятельной работы студентов с учебными материалами, представленными в электронной образовательной среде университета. Оценивание успеваемости обучающихся осуществляется на основе оценочных материалов, является неотъемлемой частью ОПОП.

### **6. Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к специальной медицинской группе, имеющие какое-либо хроническое заболевание или слабое физическое развитие, зачисляются в специальное учебное отделение. Студенты специального отделения выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья. В конце каждого семестра они представляют материалы, определенные рабочей программой дисциплины. Условием допуска к зачетным упражнениям является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически и методически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности.

6.2. Содержание занятий по физической культуре с обучающимися специального отделения включает в себя оздоровительно-реабилитационную форму физической культуры, связанную с направленным использованием физических упражнений в качестве профилактики, реабилитации заболеваний и восстановления функций организма, нарушенных или утраченных вследствие заболеваний, травм, переутомления и других причин. Ее разновидностью являются:

- лечебная физическая культура, которая имеет широкий комплекс средств и методов (лечебная гимнастика, дозированная ходьба, бег и другие упражнения), связанных с характером заболеваний, травм или других нарушений функций организма (перенапряжение, хроническое утомление, возрастные изменения и др.). Средства ее используются в таких режимах, как «щадящий», «тонизирующий», «тренирующий» и др., а формами проведения могут быть индивидуальные сеансы – процедуры, занятия урочного типа и др.;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта (дартс, шахматы, шашки и др.);

- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

6.3. Занятия студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в ЕГУ им. И.А. Бунина проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Также допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников университета с целью оказания обучающимся с ОВЗ с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочесть и оформить письменное задание, общаться с преподавателем, проводящим текущую и итоговую аттестацию по дисциплинам) необходимой технической помощи.

6.4. Обучающиеся с ОВЗ в процессе проведения занятий могут использовать технические средства, необходимые им в связи с их индивидуальными особенностями.

6.5. Для полноценных занятий студентам-инвалидам и студентам с ограниченными возможностями здоровья в ЕГУ им. И.А.Бунина гарантируется создание специальных оборудованных площадок и помещений, установка тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров.