

Утверждаю:  
Председатель первичной профсоюзной организации  
работников и обучающихся  
ФГБОУ ВО «ЕГУ им. И.А. Бунина»



Е.Л. Лернер

Утверждаю:  
Ректор  
ФГБОУ ВО «ЕГУ им. И.А. Бунина»



Е.Н. Герасимова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении международных студенческих онлайн-соревнований по демонстрации техники жонглирования футбольным мячом, посвященных 80-й годовщине Елецкой наступательной операции

#### 1. Цели и задачи

1. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение студентов к регулярным и систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Поиск новых, отвечающих современным требованиям форм двигательной активности студенческой молодежи.
3. Популяризация футбола.
4. Повышение спортивного мастерства.
5. Установление дружеских связей с представителями вузов различных регионов России и стран ближнего зарубежья.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации осуществляют спортивный клуб ЕГУ, институт Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ЕГУ им. И.А. Бунина».

Главный судья соревнований – Прокофьев Игорь Евгеньевич – судья 1 категории по футболу и мини-футболу Липецкой региональной коллегии судей.

Судейская коллегия:

Лавриненко Валентин Иванович - судья соревнований – старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания.

Шевяков Андрей Николаевич – главный секретарь соревнований – судья 1 категории по футболу и мини-футболу Липецкой региональной коллегии судей.

#### 3. Содержательная часть соревнований

Соревнования лично-командные.

Проводятся в видео формате путем записи видео. Участники соревнований должны выполнить упражнение «Keerie-uppie» – с английского языка жонглирование мячом, чеканка.

**Правила выполнения жонглирования мячом заключаются в последовательном выполнении ударов по футбольному мячу 5 размера (мяч №5) правой и левой ногой (серединой, внутренней и внешней частями подъема,**

внутренней стороной стопы, пяткой, носком, подошвой, бедром), грудью, плечом и головой. Удары выполняются в любой последовательности без повторения одного удара более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами. В случае повторения удара одной и той же частью тела два и более раза упражнение не останавливается, но количество ударов в таком случае засчитывается за один, а счёт начинает продолжаться лишь после выполнения последующего удара другой частью тела.

**Не допускается** касание мяча руками (пальцы, ладони, локти, предплечье) и касание мяча земли (пола). В таком случае упражнение считается законченным, а результат считается равным количеству правильно выполненных ударов до момента касания мяча рук либо земли (пола).

**Максимальное время выполнения упражнения (жонглирования) 5 минут.**

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- 1) личное первенство (юноши и девушки соревнуются раздельно);
- 2) парное первенство (2 юноши и 2 девушки, соревнуются раздельно);
- 3) дисциплина «микст» (юноша+девушка);
- 4) командное первенство (5 юношей и 5 девушек, команды юношей и девушек соревнуются раздельно);
- 5) абсолютное первенство (среди всех участников личного первенства).

**В личном первенстве** каждый спортсмен выполняет жонглирование самостоятельно. Количество участников от одного учебного учреждения в личном первенстве неограничено.

**В парном первенстве и дисциплине «микст»** жонглирование выполняется одним мячом в паре, т.е. двумя участниками. При этом каждый участник команды может совершить не более 5 последовательных правильных ударов по мячу, независимо от того какой частью тела они были выполнены (одной и той же или разными), после чего должен переправить мяч своему партнеру, т.е. мяч переправляется партнеру пятым касанием (ударом). Результат в упражнении представляется в виде суммы ударов разными частями тела обоих участников команды.

• **В командном первенстве** в зачет идут 5 лучших личных результатов участников команды.

Количество команд в парном и командном первенствах от одного учебного учреждения неограничено.

**Участники соревнований во время выполнения упражнения должны быть одеты в спортивную обувь и форму.**

#### **4. Сроки проведения соревнований**

- до 19 декабря 2021 г. необходимо выслать видеоматериалы по демонстрации техники жонглирования футбольным мячом;
- 20-26 декабря 2021 г. – экспертная оценка присланного материала, подведение итогов;
- 27-28 декабря 2021 г. – объявление результатов.

Результаты будут размещены на страничке спортивного клуба ЕГУ им. И.А. Бунина «Вконтакте» – [https://vk.com/ssk\\_egu](https://vk.com/ssk_egu).

Грамоты и медали победителей и призёров, индивидуальные и командные награды, а также сертификаты участников соревнований будут высланы в течение января 2022 г.

## **5. Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди обучающихся по программам СПО, бакалавриата, магистратуры и аспирантуры очной формы обучения.

Для подтверждения очной формы обучения каждый участник должен предоставить фото первого листа своей зачетной книжки. **Заявки на участие (приложение 1), фото зачетной книжки и видеоматериалы должны быть высланы одним письмом на электронную почту: [sportclub\\_egu@mail.ru](mailto:sportclub_egu@mail.ru)**

## **6. Определение победителей**

Победители и призёры в личном, парном и командном первенстве определяются по наибольшему количеству правильно выполненных ударов по мячу.

В случае их равенства:

- 1) по наибольшему количеству правильных ударов, выполненных головой;
- 2) по наибольшей сумме правильных ударов, выполненных бедром, грудью, головой;
- 3) по общей сумме ударов по мячу различными частями тела.

## **7. Требования к видеоматериалам**

Видеоматериалы должны удовлетворять следующим требованиям:

- быть записаны в формате MP4;
- изображение должно быть в высоком качестве;
- ракурс съемки должен быть фронтальным и предоставлять возможность судьям видеть последовательность выполнения технических действий.

Видеозапись должна содержать следующие действия в следующей последовательности: озвучивание каждым участником фамилии, имени, команды (вуза, учебного заведения), которую он (она, они) представляют; демонстрацию техники выполнения жонглирования.

## **8. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном, парном первенстве и дисциплине «микст» награждаются дипломами, медалями соответствующей степени, а также индивидуальными призами. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами, а их участники дипломами и грамотами соответствующей степени.

## **9. Финансовые расходы**

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований, награждением победителей и призеров за счет средств первичной профсоюзной организации работников и обучающихся ФГБОУ ВО «ЕГУ им. И.А. Бунина» Общероссийского Профсоюза образования.

Контактная информация: 89051795006,

[sportclub\\_egu@mail.ru](mailto:sportclub_egu@mail.ru), [igor.prokofev.80@mail.ru](mailto:igor.prokofev.80@mail.ru),

<https://vk.com/id245026709> (Прокофьев Игорь Евгеньевич).

## Приложение 1

## ЗАЯВКА

Команды \_\_\_\_\_

на участие в международных студенческих онлайн-соревнованиях по демонстрации техники жонглирования футбольным мячом, посвященных 80-й годовщине Елецкой наступательной операции

**Представитель команды:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель  
образовательного учреждения: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

M.Π.