

Утверждено:

Согласовано:



И.О. Ректора ЕГУ им. И.А. Бунина

/С.В. Щербатых/

М.П.

с профкомом первичной профсоюзной организации обучающихся Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина «Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации»



Председатель профкома

/Е.Л. Лернер/

М.П.

Согласовано:

с Советом обучающихся ЕГУ им. И.А. Бунина

Протокол от «25» апреля 2022 г. № 11

Председатель Совета обучающихся
/О.Ю. Быкова/

**Меню КОМПЛЕКСНОГО горячего ОБЕДА на две недели
по студенческой столовой ЕГУ им.И.А.Бунина**

ПОНЕДЕЛЬНИК

<u>№ п/п</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Суп фасолевый с картофелем с зеленью	1/250	30-00
2	Гнездо мясное	1/100	40-00
3	Макаронны отварные с маслом	1/150	20-00
4	Чай с сахаром	1/200	6-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00

ИТОГО:

100-00

Вторник

<u>№п/п</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Лапша домашняя с курицей	250/25	25-00
2	Сарделька отварная	1/100	40-00
3	Спагетти с маслом	1/150	20-00
4	Компот из сухофруктов	1/200	11-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00

ИТОГО:

100-00

Среда

<u>№ п/п</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Щи из св.капусты с майонезом	250/25	30-00
2	Котлета куриная	1/100	40-00
3	Рис с маслом	1/150	20-00
4	Чай сахаром	1/200	6-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00

ИТОГО:

100-00

Четверг

<u>№п/п</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Борщ из св. капусты с майонезом	250/25	25-00
2	Рыба с овощами	100/30	40-00
3	Картофель отварной	1/150	20-00
4	Компот ассорти фруктовое	1/200	11-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00

ИТОГО:

100-00

Пятница

<u>№ п/п</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Суп с клецками	1/250	40-00
2	Зраза говяжья с яйцом	1/100	30-00
3	Макаронны с маслом	1/150	20-00
4	Чай с сахаром	1/200	6-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00

ИТОГО:

100-00

ПОНЕДЕЛЬНИК

<u>№ п/п</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Суп гороховый с картофелем с зеленью	1/250	30-00
2	Котлета куриная	1/100	40-00
3	Макаронны отварные с маслом	1/150	20-00
4	Чай с сахаром	1/200	6-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00

ИТОГО:

100-00

Вторник

<u>№п/п</u>	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Щи из свежей капусты с майонезом	250/25	25-00
2	Сосиска отварная	1/100	40-00
3	Каша гречневая	1/150	20-00
4	Компот из сухофруктов	1/200	11-00

5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00
ИТОГО:			100-00

Среда

№ п/п	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Рассольник по –Ленинградски с майонезом	250/25	30-00
2	Голень куриная запеченная	1/100	40-00
3	Рис с маслом	1/150	20-00
4	Чай сахаром	1/200	6-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00
ИТОГО:			100-00

Четверг

№п/п	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Борщ из св. капусты с майонезом	250/25	25-00
2	Тефтели с соусом	60/50	40-00
3	Спагетти с маслом	1/150	20-00
4	Компот ассорти фруктовое	1/200	11-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00
ИТОГО:			100-00

Пятница

№ п/п	<u>Наименование блюд</u>	<u>Выход гр.</u>	<u>Цена руб.</u>
1	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	40-00
2	Котлета с сыром	1/100	30-00
3	Макароны с маслом	1/150	20-00
4	Чай с сахаром	1/200	6-00
5	Хлеб порц.	2 кус.	4-00
ИТОГО:			100-00

Меню диетического горячего обеда в столовой ЕГУ им.И.А. Бунина

Стол № 5. Показания для диеты: острые гепатиты и холециститы, желчекаменная болезнь вне стадии обострения.

Понедельник:

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Цена руб.
1	Суп овощной	1/250	25-00
2	Курица отварная	1/120	42-00
3	Рагу овощное	1/100	30-00
4	Компот из сухофруктов	1/200	1-00
5	Хлеб порц.	1 кус.	2-00

ИТОГО: 100-00

Вторник:

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Цена руб.
1	Овощной суп с гречневой крупой	1/250	30-00
2	Паровые тефтели	1/100	53-00
3	Отвар шиповника	1/200	15-00
4	Хлеб порц.	1 кус.	2-00

ИТОГО: 100-00

СРЕДА:

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Цена руб.
1	Овощной суп с вермишелью	1/250	30-00
2	Курица запеченная	1/120	40-00
3	Рагу овощное	1/100	20-00
4	Чай травяной	1/200	8-00
5	Хлеб порц.	1 кус.	2-00

ИТОГО: 100-00

ЧЕТВЕРГ:

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Цена руб.
1	Овощной борщ	1/250	30-00
2	Лапшевник с мясом	1/100	52-00
3	Кисель	1/200	15-00
4	Хлеб порц.	1 кус.	2-00

ИТОГО: 100-00

ПЯТНИЦА:

№п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Цена руб.
1	Суп овощной с рисом	1/250	30-00
2	Рыба запеченная	1/120	52-00
3	Компот из сухофруктов	1/200	15-00
4	Хлеб порц.	1 кус.	2-00

Итого: 100-00