

ТАЛИСМАН



Газета студентов и преподавателей
Елецкого государственного университета
имени И.А. Бунина

Издается с 23 апреля 1994 года
Сайт университета: www.elsu.ru

Выпуск № 8 (816)
10 сентября 2024 г.



ПОБЕДА НА ФЕСТИВАЛЕ «СТУДЕНЧЕСКОЕ ЛЕТО»



Команда Елецкого государственного университета имени Ивана Алексеевича Бунина стала победителем 30-го регионального молодежного фестиваля творчества и спорта «Студенческое лето — 2024». Свою победу студенты посвятили родному вузу, который отмечает 150-летие со дня своего образования.

В течение 7 дней на территории студенческого оздоровительного лагеря «Политехник» более 120 участников из образовательных организаций Липецкой области соревновались в следующих направлениях: образовательном, спортивном, творческом, патриотическом, медиа. Команда ЕГУ стала лучшей в волейболе, настольном теннисе, но самой главной проверкой на прочность ребята считают победу в патриотическом направлении. По итогам фестиваля сборная университета заняла I место в образовательном направлении, II место в информационном направлении, II место в спортивном направлении, III — в творческом направлении. В общем зачете команда университета стала победителем фестиваля.

Один из дней фестиваля был посвящен Всероссийскому фестивалю энергосбережения #ВМЕСТЕЯРЧЕ. В рамках #ВМЕСТЕЯРЧЕ участники «Студенческого лета — 2024» обновили аллею «Энергоэффективности», которая украшает вход в СОЛ «Политехник», и приняли участие в торжественном забеге и квиз-викторине «Экологика». По результатам этого мини-фестиваля команда ЕГУ им. И.А. Бунина стала победителем спортивной составляющей Дня энергосбережения.

Что дает подобный фестиваль студентам?

— В образовательном направлении ты можешь очень сильно прокачать те навыки, которые помогут не только в образовании, но и в общении с людьми. Ты видишь, чем талантливы другие студенты и что многое возможно, — рассказывает Яна Нехорошева. — Например, у нас был тренинг, как публично выступать, чтобы тебя слушали, чтобы держали внимание на твоей речи.



— «Студенческое лето» — это такая приятная усталость после длительного рабочего дня, когда ты оглядываешься на то, что ты сделал, и подводешь итог, — поделилась Татьяна Банных.

СОБ. ИНФ.

ВРЕМЯ ВОЛОНТЕРОВ



Заслуженные каникулы — не повод лежать на диване! Именно так считают Екатерина Говорова и Валерия Куликова, студентки теперь уже 3 курса института экономики, управления и сервисных технологий, которые отправились на трехдневный образовательный интенсив по научному волонтерству, проходивший на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ в рамках программы «Время волонтеров».

Программа была очень насыщенной. Выступали не только спикеры, давшие много полезной информации как о научном волонтерстве, так и добровольческом направлении в целом, но и люди, уже реализовавшие свои проекты, работающие с научными волонтерами и партнерами. Девушки довольны полученными знаниями, вдохновлены на создание собственных проектов и реализацию идей!

Новые знакомства, полезная информация, ценные советы, прекрасная организация, красоты ВДНХ, инновационность

Дома Молодежи, и, конечно же, вкуснейшие кофе-брейки не оставят равнодушными никого! Кроме того, в первый день каждый участник программы получил памятный мерч, а в последний — проходило вручение сертификатов участникам интенсива.

Спасибо форуму «Время волонтеров» за продвижение научного волонтерства и за нереальные впечатления!



**ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА СЕЛЕЗНЕВА,
ЗАМ. ДИРЕКТОРА ПО ВР ИЗУИСТ**

ПОКОРЕНИЕ «ЕЛЕЦКОЙ ВЫСОТЫ»

Пятый юбилейный экстремальный забег «Елецкая высота-24» принес команде ЕГУ им. И.А. Бунина серебро. За победу сражались Никита Обидный, Михаил Прокофьев, Алексей Черницын (институт ФКСиБЖ), Иван Гришин (институт АиТС), Виктория Перепечина (институт СПО).

В экстремальном забеге участвовали 17 команд из муниципалитетов Липецкой области. Спортсмены состязались в скорости, выносливости, силе, ловкости и координации. Сложные погодные условия добавили экстрима на трассе. Победители и призеры соревнований получили от ор-

ганизаторов и спонсоров соревнований призы, в том числе, и денежные, которые были переданы штабу «Своих не бросаем» для оказания гуманитарной помощи участникам СВО.

СОБ. ИНФ.



ПРАКТИКА БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ

Студенты всех курсов медицинского факультета ЕГУ им. И.А. Бунина успешно прошли практику в больницах города Ельца и в Ассоциации «Центр здоровья НЛМК» г. Липецка.



В этом году студенты проходили практику в стационарных отделениях хирургии, травматологии и терапии. В течение месяца они набирались опыта под четким руководством опытных врачей, оттачивая свои навыки и применяя теоретические знания на практике. Для студентов медиков это возможность, работая бок о бок с врачами, получить ценный опыт. Специалисты готовы передавать свои знания и навыки, помогая студентам освоить современные методы диагностики и лечения.

Таким образом, студенты могут не только увидеть, как работает медицина изнутри, но и напрямую участвовать в лечебном процессе.

Наши студенты с интересом и трепетом участвовали во всех видах деятельности, помогая действующим врачам и специалистам больниц. Важность и нуж-

ность своей профессии видит каждый студент медицинского факультета. Вот что говорит студентка 3 курса группы МЛД-31 Елизавета Богдан.

— Издавна профессия врача считалась почетной в обществе. По сей день врачи являются неотъемлемой частью нашей жизни. Несмотря на то, что сейчас в мире преобладают компьютерные технологии, профессия врача остается самой главной и незаменимой.

Медицина всегда была частью и моей жизни. С самого детства примером для подражания была мама. Она работала дерматовенерологом, но сейчас больше ушла в косметологию. Мама часто приносила домой медицинские бланки и журналы, и я всегда с большим интересом рассматривала их. Нередко она брала меня с собой на работу, и я могла часами сидеть в ее

кабинете, слушать ее диалоги с коллегами и рассказы о пациентах. Поэтому я решила посвятить свою жизнь медицине. Сейчас я окончила второй курс медицинского факультета Елецкого государственного университета имени И.А. Бунина. Впереди меня ждет долгий путь, но я уже выбрала направления, в которых хочу совершенствоваться и развиваться.

Важным аспектом моего обучения является практика. Она помогает начинающему врачу освоить весь лечебный процесс, а самое главное — определиться с будущей специализацией. Нас учат общаться с пациентами, проводить базовые манипуляции под контролем преподавателей. Что касается меня, практика помогла мне избавиться от страха уколов и игл. Теперь я могу спокойно делать инъекции пациентам, не боясь навредить им.

СТУДЕНТЫ-МЕДИКИ ИЗ КИТАЯ

На медицинском факультете прошла стажировка-интенсив по специальности «Фармация» для студентов Чучжоуского городского профессионального колледжа. Стажировка — это обязательный этап обучения, предусмотренный образовательной программой медицинского университета, на котором студенты закрепляют теорию и получают профессиональные навыки в специализированных организациях.

В период адаптации студентов-стажеров из Китайской Народной Республики было организовано знакомство с историей развития Елецкого университета, нашего города и страны в форме обзорной экскурсии. Они были на общегородском митинге, приуроченном ко Дню памяти и скорби, на прогулке по интересным и значимым местам города Ельца, по парку «Кудыкина гора», на экскурсии в Москве, где студенты познакомились с традициями, достопримечательностями и культурой страны.

В коворкинг-центре студенты-стажеры приобщили преподавателей и студентов вуза к своей культуре. Был организован фестиваль российско-китайской культуры «Межконтинентальная чайная церемо-

ния». Самыми масштабными действиями встречи были «ДРАКОНЬЕ ШОУ», подготовленное студентами из Китая, чайная церемония, знакомство с изготовлением традиционных саше из трав и веера Туаньшань. На празднике выступил студент института математики, естествознания и техники со своим стихотворением. Дружеское общение сделало эту встречу не только очень интересной, но и душевной.

В рамках стажировки был организован образовательный блок, который включал в себя воркшопы и мастер-классы по дисциплинам «Ботаника», «Химия», «Фармакология», «Лекарствоведение», «Микробиология». Кроме того, стажеры познакомились с особенностями фар-

мацевтического производства в России, работали в сети аптек ООО «Алос» и ООО «Лето», посетили ряд промышленных предприятий области, приняли участие в научной конференции медицинского факультета.

Китай является стратегическим партнером «номер один» и для нас, и для нашей страны. По итогам стажировки студенты получили сертификаты, подтверждающие прохождение программы, письменные характеристики и благодарственные письма для родителей.

Некоторые студенты вернутся на медицинский факультет ЕГУ имени И.А. Бунина уже осенью и продолжат свое обучение на следующем уровне образования.



ЗАНИМАТЕЛЬНО О РУСС.COM



Конкурс Росмолодежь.Гранты для физических лиц в 2024 году стал для Елецкого государственного университета успешным. Победителем назван «Культурно-образовательный медиапроект «Занимательно о РУСС.com»».

Проект предполагает создание образовательного контента с помощью информационно-коммуникационных технологий. Иностранные студенты, в свою очередь, с помощью данного контента смогут быстрее и проще осваивать лексику и грамматику русского языка в удобном и занимательном формате.

Уникальность данного проекта состоит в том, что в качестве речевого материала при объяснении тем будут использоваться страноведческие реалии и факты из жизни нашего региона.

Адаптация иностранных студентов к российским условиям является сложным процессом — это разные культуры, традиции, взгляды на, казалось бы, обыденные бытовые вещи. Безусловно, на просторах интернета можно встретить большое количество роликов для изучения русского языка, однако потребность в образовательном контенте есть всегда! Нужно, чтобы он формировал коммуникативную компетенцию и способствовал адаптации.

Такая потребность наблюдается и в ЕГУ им. И.А. Бунина, где в настоящий момент по очной форме обучения и сетевым программам обучается более 250 сту-

дентов и слушателей подготовительных курсов из других государств: Того, Конго, Сирии, Египта, Китая. А изучение русского языка требует затрат сил и времени, что существенно снижает мотивацию.

Студенты, конечно, стараются искать более комфортные пути общения — переводчики, словари, однако это определенно тормозит процесс социализации и освоение русского языка.

Проект включает в себя образовательные интенсивы в форме мастер-классов с участием специалистов в сфере медиа, создание образовательных медиакастов, создание мультимедийного лонгрида, календаря, проведение литературно-музыкальной гостиной и заключительного квеста, который пройдет в центре города Ельца и станет обобщением полученных знаний и навыков.

Данный проект поможет ускорить процесс социализации иностранных обучающихся, кроме того, он носит практико-ориентированный характер для российских студентов, которые смогут применить свои знания в рамках преподавания русского языка как иностранного.

ОЛЬГА БЫКОВА



ЧТО ЛУЧШЕ: Adobe Premiere Pro или Sony Vegas Pro?

Вопрос о том, что лучше: Sony Vegas Pro или Adobe Premiere Pro, интересует многих, кто неожиданно для себя столкнулся с работой видеомонтажера. Я постараюсь сравнить эти видеоредакторы. В свое время я осваивал обе программы и расскажу об их главных плюсах и минусах. Конечно же, не стоит делать выбор, опираясь только на эту статью. Прежде всего, стоит обратить внимание на интерфейс программ. И в Adobe Premiere и в Sony Vegas пользователь может настроить интерфейс под себя. Это огромный плюс обоих видеоредакторов. Но в Adobe Premiere Pro новичок, впервые запустив программу, скорее всего, потеряется и не сможет найти подходящий инструмент, поскольку программа рассчитана на использование горячих клавиш, т.е. на комбинации, которые нужно знать. Что же касается Sony Vegas, она довольно проста и понятна.

Известно, что Adobe Premiere Pro имеет намного больше инструментов для работы с видео, чем тот же Sony Vegas. Premiere по праву считается профессиональным видеоредактором, а Sony Vegas — любительским. Новички, которым не нужен громадный функционал Adobe Premiere Pro, могут вполне довольствоваться мощностью Sony Vegas.

Что касается работы со звуком, тут Sony Vegas абсолютный фаворит. Ни один видеоредактор не сможет обработать звук так, как эта программа.

Для тех, кто хочет зайти дальше и скачивает различные плагины и инструменты, Sony Vegas и Adobe Premiere Pro равны. Но большим преимуществом Premiere Pro является то, что он совместим с другими продуктами Adobe. Например, After Effects или Photoshop. Vegas сильно проигрывает в возможностях Premiere + After Effects.

Ну и, конечно же, всех нас интересуют требования к системе. Такая колоссальная программа, как Premiere Pro, требует куда больше ресурсов, чем Sony Vegas. По скорости работы Vegas также обгоняет Adobe Premiere. Таким образом, Sony Vegas в полной мере выполняет функции простого и нетребовательного софта для обычного монтажа. Adobe Premiere Pro в большей степени профессиональный видеоредактор. Как я уже писал, его огромнейшим преимуществом является возможность взаимодействия с другими программными продуктами Adobe. Именно это привлекает пользователей. Sony Vegas считается более простой, но функциональной программой для монтажа.



ИВАН ЧАПЛЫГИН



vs



КАМЕРНЫЙ ПОРТРЕТ



DZENINFRA.RU

Был пасмурный вечер понедельника, хотелось упасть на кровать в ожидании следующего дня. И все же после работы решила заскочить в миниатюрное непримечательное заведение в моем же доме. Почему-то раньше казалось, что этот погреб в темном углу девятиэтажки сдавался под ремонт обуви, создание дубликатов ключей или любой другой подобной конторки...

Звон китайских колокольчиков над головой, скрип половиц, и я уже перешагиваю порожек заведения. В плохо освещенном помещении ютились лабиринты шкафов, высотой достигавшие потолка. Они были битком забиты травами разнообразных сортов с далеких континентов. Товар скорее походил на коллекцию избирательного гурмана, чем на продукт для среднестатистического покупателя.

По середине на круглом столике стоял слегка потресканный глиняный чайник. Из носика вырывались нити пара и плавно заполняли все пространство, образуя собой хаотичные узоры в воздухе. За столом спиной ко мне сидели две девочки, а напротив них — седовласая старушка с шалью, которая свисала с плеч до пола. Трясущаяся морщинистая рука аккуратно взялась за ручку, а вторая поддерживала дно чайника. Струя обволакивала чашки, проливаясь на блюдце. Младшая на вид из девочек уж было потянулась помочь, но ее остановил однозначный жест старушки. Она рассказывала им про уход за глиняным чайником, о пользе горячей воды для стенок сосуда, а затем и о китайских легендах происхождения древнего напитка.

В какой-то момент ее прервал противный скрепящий скрип. То был мальчуган, который изрисовывал своими коротенькими пальцами запотевшее стекло зеркала. Стоило проказнику встретиться взглядом со старухой, как тот тут же умчался прочь точно пойманный вор.

Не остался не замечен и мой силуэт, перминающийся с ноги на ногу в дверном проеме чай «Шинча». Ранее хулиганивший мальчишка быстро подставил стул к нужной полке, забрался на него и схватил определенный мешочек. Старушка и на сантиметр не сдвинулась с места за все это время, даже когда я оплачивала покупку. Казалось, ее владения заканчивались границами этого стола. Думаю, и после моего ухода она осталась сидеть там недвижимой скалой — идеальной натурой для портретистов.

АНАСТАСИЯ СОЛОМЕЕВА

Учредитель и издатель:
ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина»
Главный редактор
Т.Д. Фадеева
Дизайн и верстка
Ю.А. Барышева

Адрес издателя: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Коммунаров, д. 28,1
Адрес редакции: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Коммунаров, д. 28
Тел. +7 (47467) 60810
E-mail:
talisman.edu.48@yandex.ru
Тираж: 1000 экз.
Заказ №
Свободная цена

Редакция:
преподаватели и студенты
Елецкого
государственного
университета
имени И.А. Бунина

Время подписания в печать по графику 16.30
Фактическое — в 16.30
Печать офсетная.
Объем 8 стр.
Знак информационной продукции: 16+.
Зарегистрировано
Управлением
Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных

технологий и массовых коммуникаций по Липецкой области. Регистрационный номер ПИ № ТУ 48-00322.
Отпечатано в ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина».
Адрес типографии: 399770, Липецкая область, г. Елец, ул. Коммунаров, д. 28