

ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.А. БУНИНА



Директор института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности  
/Шахов А.А./

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.В.01.ДВ 01.01 История физической культуры**

**Направление подготовки:** 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

**Направленность (профиль):** Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности

**Квалификация (степень):** бакалавр

**Форма обучения:** очная, очно-заочная, заочная

**Институт:** физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

**Кафедра:** Теории и методики физического воспитания

	очная форма	очно-заочная форма	заочная форма
Курс	4	5	4
Семестр/триместр	8	14	8

Лекции	8	8	4
Лабораторные занятия			
Практические (семинарские) занятия	8	8	6
Консультации			
Форма(ы) промежуточной аттестации	Зачет-0,2	Зачет-0,2	Зачет-0,2
Контроль			
Иные формы работы			
Самостоятельная работа	91,8	91,8	97,8

**Всего часов: 108**

**Трудоемкость: 3 зачетные единицы.**

**Разработчик(и) рабочей программы:**

кандидат педагогических наук, доцент

Семянникова В.В.

## I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

**Цель изучения дисциплины:** изучение причин и механизмов происхождения и развития физической культуры и спорта.

### **Задачи изучения дисциплины**

- изучить историю основных зарубежных и отечественных систем физическо-го воспитания и спорта;
- изучить историю международного спортивного движения;
- раскрыть студентам значение истории физической культуры и спорта для непосредственной подготовки к профессиональной деятельности;
- научить студентов самостоятельно приобретать необходимые знания по истории физической культуры и спорта;
- обучить студентов умению использовать знания по истории физической культуры и спорта в практической деятельности.

**Место дисциплины в структуре ОПОП:** реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1. Дисциплины (модули).

### **Планируемые результаты обучения по дисциплине:**

<b>Код компетенции</b>	<b>Индикаторы достижения компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>
<b>ПКС-1</b>	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- основы частных(ой) методик(и) обучения по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности;</li><li>- характеристики личностных, метапредметных и предметных результатов обучающихся в контексте обучения дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности (согласно ФГОС и примерной учебной программы);</li><li>- современные образовательные технологии и методические закономерности их выбора;</li><li>- методы контроля, оценивания и коррекции результатов обучения дисциплине согласно направлен-</li></ul>	<b>Знает:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- закономерности и этапы исторического процесса, основные исторические факты, даты, события и имена исторических деятелей</li></ul>

	ности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности;	
	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проектировать рабочую программу по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая Безопасность жизнедеятельности;</li> <li>- проектировать и реализовывать различные формы обучения и организации внеурочной деятельности обучающихся по Дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности обеспечивающие достижение метапредметных, предметных и личностных результатов;</li> </ul>	<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Работать с архивными и другими документами в рамках программы</li> <li>- критически воспринимать, анализировать и оценивать историческую информацию, факторы и механизмы исторических изменений</li> </ul>
	<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методами обучения по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности и методикой их выбора с учетом особенностей содержания учебного материала, возраста и образовательных потребностей обучаемых;</li> <li>- современными образовательными</li> </ul> <p>Технологиями обеспечивающими достижение метапредметных, предметных и личностных результатов обучающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методами контроля, оценки и коррекции результатов обучения по дисциплине согласно направленности (профилям) Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности</li> </ul>	<p>Владеет</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками анализа причинно-следственных связей в развитии ФКиС ;</li> <li>- места человека в историческом процессе и политической организации общества;</li> </ul>

--	--	--

**II. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**с указанием количества часов, выделенных на контактную работу**  
**обучающихся**  
**с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу**

**Очная форма обучения**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. История ФКиС</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>91,8</b>
2.	Тема 1 Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе.	18	2	2	-	14
3.	Тема .2 Физическая культура и спорт в средние века	10	-	-	-	10
4.	Тема 3. Создание и развитие зарубежных систем физической культуры и спорта в период с 18 века до настоящего времени.	18	2	2	-	14
5.	Тема 4. Физическая культура в России с древних времен до второй половины 19 в.	10	-	-	-	10
6.	Тема 5. Создание и развитие в России системы физического воспитания (образования) и современного спорта во второй половине 19 – начале 20 в. (до 1917 г.).	17,8	2	2	-	13,8
7.	Тема 6. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.	14	2	2	-	10
8.	Тема 7. Физическая культура и спорт в Российской	10	-	-	-	10

	федерации.					
9.	Тема 8. Международное спортивное движение.	10	-	-	-	10
10.	Зачет	0,2				
11.	Итого за 8 семестр	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>
12.	ИТОГО:	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>

### Очно-заочная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. История ФКиС</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>
2.	Тема 1 Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе.	18	2	2	-	14
3.	Тема .2 Физическая культура и спорт в средние века	10	-	-	-	10
4.	Тема 3. Создание и развитие зарубежных систем физической культуры и спорта в период с 18 века до настоящего времени.	18	2	2	-	14
5.	Тема 4. Физическая культура в России с древних времен до второй половины 19 в.	10	-	-	-	10
6.	Тема 5. Создание и развитие в России системы физического воспитания (образования) и современного спорта во второй половине 19 – начале 20 в. (до 1917 г.).	17,8	2	2	-	13,8
7.	Тема 6. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.	14	2	2	-	10
8.	Тема 7. Физическая культура и спорт в Российской федерации.	10	-	-	-	10
9.	Тема 8. Международное	10	-	-	-	10

	спортивное движение.					
10.	Зачет	0,2				
11.	Итого за 14 триместр	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>
12.	ИТОГО:	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>91,8</b>

### Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Аудиторные занятия			Сам. раб.
			ЛК	ПЗ	ЛБ	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. История ФКиС</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>97,8</b>
2.	Тема 1 Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе.	20	2	2	-	16
3.	Тема .2 Физическая культура и спорт в средние века	12	-	-	-	12
4.	Тема 3. Создание и развитие зарубежных систем физической культуры и спорта в период с 18 века до настоящего времени.	20	2	2	-	16
5.	Тема 4. Физическая культура в России с древних времен до второй половины 19 в.	10	-	-	-	10
6.	Тема 5. Создание и развитие в России системы физического воспитания (образования) и современного спорта во второй половине 19 – начале 20 в. (до 1917 г.).	15,8	-	2	-	13,8
7.	Тема 6. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.	10	-	-	-	10
8.	Тема 7. Физическая культура и спорт в Российской Федерации.	10	-	-	-	10
9.	Тема 8. Международное спортивное движение.	10	-	-	-	10

10.	Зачет	0,2				
11.	Итого за 8 семестр	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>6</b>		<b>97,8</b>
12.	ИТОГО:	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>6</b>		<b>97,8</b>

### **III. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Текущая аттестация проводится в форме контрольной работы, теста, реферата, творческого задания, кейса и др.

#### **Типовой вариант контрольной работы**

##### **Тест**

**1. Из каких основных наук дисциплина ИФКиС получает информацию?**

- а) педагогики и военного дела;
- б) истории и педагогики;
- в) истории и социологии;
- г) истории и теории и методики физической культуры.

**2. Когда произошло зарождение физической культуры?**

- а) 100 тыс. лет назад;
- б) 30-40 тыс. лет назад;
- в) 5-10 тыс. лет назад;
- г) более 150 тыс. лет назад.

**3. В каких основных формах присутствовали элементы физической культуры в жизни первобытного человека?**

- а) в спортивных соревнованиях;
- б) в трудовых операциях, обрядах посвящения, обрядовых танцах;
- в) в качестве уроков по физической культуре в учебных заведениях;
- г) в армейской военно-физической подготовке.

**4. Что явилось предпосылкой возникновения физической культуры?**

- а) низкий уровень здоровья первобытных людей;
- б) многочисленные войны;
- в) религия;
- г) возможность с помощью физических упражнений повысить производительность труда.

**5. В каком месте были обнаружены наиболее древние следы физической культуры?**

- а) в Междуречье;
- б) в Северной Америке;
- в) в Англии;
- г) в Африке.

**6. Какие комплексные спортивные состязания проводились на тысячу лет раньше, чем Древнегреческие Олимпийские игры?**

- а) состязания в Африке в честь святого Себастьяна;
- б) соревнования в Северной Америке в честь бога Каро;
- в) соревнования в Индии в честь идола Бра;
- г) состязания в Месопотамии в честь бога Мардука.

**7. Какие разделы содержала античная гимнастика?**

- а) пентатлон и борьбу;
- б) игры, борьбу и плавание;
- в) игры, палестрику и орхестрику;
- г) борьбу, палестрику, акробатику.

**8. Какие упражнения входили в спартанскую гимнастику?**

- а) пентатлон и борьба;
- б) бокс и поднятие тяжестей;
- в) плавание и акробатика;
- г) кулачный бой и борьба.

**9. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?**

- а) в 776 году до нашей эры;
- б) в 1201 году;
- в) в 906 году до нашей эры;
- г) 394 году.

**10. В каком году прекратили свое существование Олимпийские игры древности?**

- а) в 906 году до нашей эры;
- б) в 394 году;
- в) в 776 году до нашей эры;
- г) в 776 году.

**11. Какая страна является родиной Олимпийских игр?**

- а) Рим;
- б) Китай;
- в) Греция;
- г) Египет.

**12. Где проводились древнегреческие Олимпийские Игры?**

- а) в Олимпии;
- б) в Спарте;
- в) в Афинах;
- г) в Риме.

**13. С какой периодичностью проходили Олимпийские игры древности?**

- а) один раз в четыре года;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) два раза в десять лет.

**14. На какой период приходится расцвет физической культуры Древней Греции?**



- а) VIII-IV вв. до н. э.
- б) X-V вв. до н. э.
- в) I-V вв. н. э.
- г) III-IV вв. н. э.

**15. Какие упражнения входили в пентатлон?**

- а) бег на 1 стадий, плавание, метание копья, езда на колеснице, борьба;
- б) прыжки в высоту, марафонский бег, метание копья, метание диска, бокс;
- в) плавание, акробатика, бег с барьерами, шахматы, танцы;
- г) бег на 1 стадий, прыжки в длину с альтерами, метание копья, метание диска, борьба.

**16. Имя первого чемпиона Античных Олимпийских игр?**

- а) Корибос;
- б) Ахиллес;
- в) Самсон;
- г) Геракл.

**17. Программа первых Олимпийских игр древности состояла из?**

- а) кулачного боя и плавания;
- б) бега на один стадий;
- в) кулачного боя;
- г) плавания.

**18. В каких странах в рабовладельческий период получили наибольшее распространение физическая культура и спорт?**

- а) в Англии и Франции;
- б) в Греции, Японии и Англии;
- в) в странах Америки;
- г) в странах Древнего Востока и в античных государствах Греции и Рима.

**19. Какая мировая религия наиболее благосклонно относилась в средние века к физической культуре?**

- а) буддизм;
- б) христианство;
- в) ислам;
- г) иудаизм.

**20. Кто из педагогов-гуманистов средневековья наряду с вопросами умственного и нравственного воспитания много внимания уделял физическому воспитанию детей?**

- а) Андреас Везалий;
- б) Ульям Гарвей;
- в) Фабиан Фон Аунсальд;
- г) Ян Амос Каменский.

**21. Какая система физического воспитания сформировалась (главным образом в странах Европы) в период раннего и развитого феодализма.**

- а) система военно-физической подготовки рыцарей;
- б) гимнастическая система физических упражнений;
- в) буржуазная спортивно-игровая система;

г) военно-физическая подготовка самураев.

**22. Как преимущественно относилась христианская церковь в средние века к физической культуре?**

- а) негативно;
- б) доброжелательно;
- в) нейтрально;
- г) по-разному, в зависимости от обстоятельств.

**23. Каким набором умений должен был обладать средневековый рыцарь?**

- а) плавать, петь, охотиться, владеть приемами самозащиты, играть в развлекательные игры, рисовать;
- б) ездить верхом, преодолевать водные преграды, охотиться, стрелять из лука, владеть приемами самозащиты, играть в развлекательные игры, танцевать;
- в) бороться, петь, ездить верхом;
- г) плавать, бороться, ездить верхом, петь.

**24. В какой стране зародилось Ушу?**

- а) Япония;
- б) Китай;
- в) Индия;
- г) Корея.

**25. В какой стране зародилось Сумо?**

- а) Япония;
- б) Китай;
- в) Индия;
- г) Корея.

**26. В какой стране зародилась Хатха-Йога?**

- а) Япония;
- б) Китай;
- в) Индия;
- г) Ирак.

**27. Какие направления возникают в использовании средств, форм и методов физической культуры в первый период новой истории?**

- а) Военное и туризм;
- б) Гимнастическое и спортивно-игровое;
- в) Рабочее и буржуазное;
- г) Рекреативное и восстановительное.

**28. Кто был основателем немецкой гимнастической системы?**

- а) Франс Трансгофер;
- б) Ф. Ян и Э. Айзелен;
- в) П. Линг;
- г) М. Тырш.

**29. Кто был основателем шведской гимнастической системы?**

- а) Франс Трансгофер;
- б) Ф. Ян и Э. Айзелен;

- в) П. Линг;
- г) М. Тырш.

**30. Кто был основателем сокольской гимнастической системы?**

- а) Франс Трансгофер;
- б) Ф. Ян и Э. Айзелен;
- в) П. Линг;
- г) М. Тырш.

**31. С чьим именем связано создание бойскаутского движения?**

- а) Английский генерал Роберт Баден-Пауэл;
- б) Французский педагог Пьер де Кубертен;
- в) Немецкий мыслитель К. Маркс;
- г) Российский спортсмен И. Поддубный.

**32. Кто явился инициатором возрождения Олимпийских игр современности?**

- а) Жак Рогге;
- б) Иллиадис;
- в) Пьер де Кубертен;
- г) Хуан Антонио Самаранч.

**33. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?**

- а) в 1980 году;
- б) в 1896 году;
- в) в 776 году до нашей эры;
- г) в 1894.

**34. В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?**

- а) в 1894 году в Париже;
- б) в 1896 году в Лондоне;
- в) в 1905 году в Греции;
- г) в 1895 году в Париже.

**35. Что такое «Олимпийская хартия»?**

- а) название оды спорту, написанной Пьером де Кубертенем;
- б) свод законов, по которым живет олимпийское движение;
- в) правила соревнований, входящих в программу Олимпийских игр;
- г) справочник знаменательных дат олимпийского движения.

**36. Назовите ведущую организацию международного олимпийского движения.**

- а) НОК;
- б) НХЛ;
- в) ФБР;
- г) МОК.

**37. Кто в настоящее время является президентом МОК?**

- а) Жак Рогге;
- б) Хуан Антонио Самаранч;
- в) Пьер де Кубертен;
- г) Лорд Килланин.

**38. В каком году и где состоялись I Зимние Олимпийские игры?**

- а) в 1924 году в Шамони;

- б) в 1928 году в Берне;
- в) в 1908 году в Лондоне;
- г) в 1896 году в Париже.

**39. Кто является основоположником Российской системы физического воспитания, основу которой составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»?**

- а) Л.П. Матвеев;
- б) Г.Г. Бенезе;
- в) П.Ф. Лесгафт;
- г) В.В. Бернштейн.

**40. В каком году был создан Российский олимпийский комитет?**

- а) в 1896 году;
- б) в 1911 году;
- в) в 1960 году;
- г) в 1894 году.

**41. Кто был первым представителем России в МОК?**

- а) А.Д. Бутовский;
- б) Шамиль Тарпищев;
- в) В.Г. Смирнов;
- г) П.Ф. Лесгафт.

**42. Когда и кто стал первым российским олимпийским чемпионом?**

- а) Александр Петров на IV Олимпийских играх в Лондоне, в 1908 году;
- б) в 1908 году, на IV Олимпийских играх в Лондоне фигурист Николай Панин-Коломенский;
- в) в 1974 году, на XX Олимпийских играх в Париже гимнастка Ольга Корбут;
- г) в 1896 году на I Олимпийских играх в Афинах борец Иван Поддубный.

**43. После какого события СССР стал полноправным членом международного олимпийского движения?**

- а) после вновь созданного в СССР в 1951 году Олимпийского комитета, признанного МОК;
- б) после проведения XXII олимпийских Игр в Москве;
- в) в 1911 году, после создания Российского олимпийского комитета;
- г) в 1936 году после проведения научного конгресса посвященного олимпийскому движению.

**44. В каком году отмечалось столетие Олимпийских игр?**

- а) в 1996 году на Играх XXVI Олимпиады в Атланте;
- б) в 1988 году на Играх XXIV Олимпиады в Сеуле;
- в) в 2000 году на Играх XXVII Олимпиады в Афинах;
- г) в 1984 году на Играх XXIII Олимпиады в Лос-Анджелесе.

**45. Когда нашей стране было предоставлено право проведения Олимпийских игр?**

- а) в 1992 году в Санкт-Петербурге проводились Игры XXV Олимпиады;
- б) в 1980 году в Москве состоялись Игры XXII Олимпиады;

- в) в 1984 году в Москве состоялись Игры XXIII Олимпиады;
- г) в 1976 году в Сочи были организованы XXI Олимпийские Игры.

**46. Какое знаменательное событие состоялось в Москве в 1998 году?**

- а) XXII Олимпиада.
- б) 1-я Спартакиада народов СССР.
- в) первые Всемирные юношеские игры под патронажем МОК;
- г) Игры Доброй Воли.

**Примерная тематика рефератов**

Возникновение Олимпийских игр Древней Греции (мифы, предположения, реальность).

2. Ритуалы, традиции древних Олимпийских игр.
3. Выдающиеся олимпионики древних Олимпийских игр.
4. Мыслители древней Греции (Платон, Аристотель, Демокрит, Сократ, Гиппократ) о физическом воспитании.
5. Древнеримские мыслители (Сенека, Ювенал, Гален) о физическом воспитании.
6. Прогрессивная роль гуманистических идей В. Фельтре, Т. Мора, Т. Кампанеллы, И. Меркуриалиса, Я. Каменского.
7. Вопросы физического воспитания детей и молодежи в педагогических сочинениях Д. Локка, Ж. – Ж. Руссо, И. Песталотти.
8. Зарубежные системы физического воспитания Ж. Демени и Ж. Эбер.
9. Игрища древних славян.
10. Древнеславянские летописи XI-XIII вв. – источники познания физического воспитания древней Руси, русские былины, сказки и др.
11. Фрески Софийского собора в Киеве как один из источников изучения физической культуры Древней Руси.
12. Акты Русской православной церкви о народной физической культуре.
13. Взгляды русских полководцев Петра I, П.А. Румянцева, А.В. Суворова, Ф.Ф. Ушакова, М.Н. Кутузова о военно-физической подготовки.
14. Взгляды русских просветителей М.А. Ломоносова, А.Н. Радищева, В.Г. Белинского, А.И. Герцена о физическом воспитании.
15. Прогрессивная роль передовой интеллигенции в развитии спорта в России (В.Ф. Краевский, В.И. Срезневский, А.Д. Бутовский, Г.А. Дюпперон, Г.И. Гибопьер, П.П. Москвин и др.).
16. Лесгафт и его заслуги в области физической культуры.
17. Образование Российского олимпийского комитета.
18. Российские Олимпиады 1913 и 1914 годов.
19. Подготовка и участие спортсменов России в Олимпийских играх до первой мировой войны.
20. А.Д. Бутовский как деятель международного и российского олимпийского движения.
21. Заслуги генерала В.Н. Воейкова в развитии физической культуры и спорта России.
22. Игры XXII Олимпиады в Москве (подготовка, организация, итоги).

23. Олимпийская Хартия (диалектика развития 1894-2001 гг.).
24. Пьер де Кубертен. Жизнь и деятельность, заслуги в возрождении Олимпийских игр.
25. Основные проблемы современного олимпийского движения.
26. Международные и российские спортивные движения в области массовой и оздоровительной физической культуры («спорт для всех», «СпАрт», «Олимп» и др.).
27. Научно-методические основы советской системы физического воспитания.
28. Физическая культура и спорт на службе обороне Родины в годы Великой Отечественной войны.
29. Роль спартакиад народов СССР в развитии советского спорта.
30. Международное рабочее спортивное движение.
31. Международное студенческое спортивное движение.
32. История возникновения и развития спортивной борьбы.
33. Выдающиеся спортсмены г. Ельца.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в форме зачета с использованием следующих оценочных материалов: *перечень вопросов к зачету*.

#### **Вопросы к зачету**

**( 8 семестр, очная форма обучения; 14 триместр, очно-заочная форма обучения;  
8 семестр, заочная форма обучения)**

1. «История физической культуры и спорта» как учебная дисциплина (предмет, методы, значение).
2. Физическая культура в первобытном строе (период и предпосылки зарождения физических упражнений их основные формы).
3. Физическая культура в странах Древнего Востока (Месопотамия, Египет, Индия и Персия).
4. Физическая культура античной Греции (Спарта, Афины).
5. Древнегреческие спортивные состязания.
6. Теоретико-методические основы физической культуры в античной Греции.
7. Физическая культура и спорт в период упадка Греции.
8. Физическая культура в Древнем Риме (особенности физического воспитания; формы физических упражнений и спортивных зрелищ римлян 2-1 вв. до н.э.; теоретико-методические основы).
9. Физическая культура в странах Европы в средние века (особенности; отношение религии; содержание физической подготовки феодалов; рыцарские турниры; теоретико-методические основы).
10. Особенности физической культуры в средневековой Индии, Японии, Америке, Африки и Китае.
11. Основные направления физической культуры, формирующиеся с XVIII века. Немецкая, Шведская и Сокольская гимнастические системы.
12. Причины распространения спорта в мире во второй половине XIX в.
13. Милитаризация физического воспитания между Первой и Второй мировыми войнами.

14. Развитие профессионально-прикладной физической подготовки в начале XX века.
15. Характеристика развития физической культуры и спорта в мире во второй половине XX века.
16. Бойскаутское движение.
17. Народные формы физического воспитания в дореволюционной России.
18. Физическое воспитание у казаков.
19. Государственные формы физического воспитания в царской России.
20. Передовые взгляды ученых, мыслителей, полководцев о физическом воспитании в XVII - второй половине XIX в. в России.
21. Создание в Царской России системы физического воспитания (образования).
22. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.
23. Становление и развитие физической культуры как учебного предмета в общеобразовательной школе СССР и Российской Федерации.
24. Физическая культура в Российской Федерации.
25. Международное спортивное движение.

#### **IV. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **4.1. Основная литература**

1. Пельменев, В. К. История физической культуры : учебное пособие для вузов / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 184 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11804-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/455416> (дата обращения: 01.09.2020).

##### **4.2. Дополнительная литература**

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/454169> (дата обращения: 01.09.2020).

#### **V. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

№ пп	Ссылка на информационный ре- сурс	Наименование разра- ботки в электронной форме	Доступность
---------	---	---	-------------

1.	<a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a>	<b>Инфоурок:</b> образовательный интернет-проект России. Включает: конспекты уроков, презентации, тесты, видеоуроки и другие материалы по предметам школьной программы.	Свободный доступ
2	<a href="http://sportinst.elsu.ru/">http://sportinst.elsu.ru/</a>	САЙТ ИНТИТУТА ФКСИ БЖ	Свободный доступ

## VI. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1	<a href="http://www.biblioclub.ru">http://www.biblioclub.ru</a>	Электронно-библиотечная система (ЭБС) Университетская библиотека онлайн	Регистрация через любой университетский компьютер. В дальнейшем предоставляется неограниченный индивидуальный доступ из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет
2	<a href="http://www.elibrary.ru">www.elibrary.ru</a>	Российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования	Свободный доступ
3	<a href="http://www.consultant.ru">www.consultant.ru</a>	Российская компьютерная справочно-правовая система	Свободный доступ

## VII. ЛИЦЕНЗИОННОЕ И СВОБОДНО РАСПРОСТРАНЯЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При реализации учебной дисциплины применяется следующее лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;
- LibreOffice и др.



## **VIII. ОБОРУДОВАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Учебные занятия проводятся в аудиториях, укомплектованных специализированной мебелью, в том числе стационарными или переносными техническими средствами обучения (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Самостоятельная работа проводится в кабинетах, оснащенных компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.